

JUAN VERAS MENEZES

Quintino, RJ | juanvmenezes@gmail.com | (21) 98887-2515
www.linkedin.com/in/juanvmenezes

PERFIL PROFISSIONAL

Profissional de Gente e Cultura com experiência desde 2019 em subsistemas de DHO (Desenvolvimento Humano Organizacional), R&S (Atração e Seleção), Gestão de Clima, Cultura e Administração de Pessoal. Fundamentado em evidências da Psicologia Organizacional e do Trabalho, atuo para fortalecer a cultura corporativa por meio do engajamento, pertencimento e saúde mental nas relações de trabalho. Orientado por indicadores (People Analytics), alinhamento cultural e melhoria contínua, integro a produtividade organizacional ao cuidado centrado no capital humano para construir estruturas mais diversas, inclusivas e saudáveis.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Analista de RH Pleno – Mostarda Produções

Outubro/2025 – Maio/2026

- Conduzi processos ponta a ponta (end-to-end) de atração, seleção e hunting para cargos técnicos e de liderança com foco em fit cultural.
- Liderei análises de clima organizacional e estruturei planos de ação baseados em avaliações de desempenho e feedbacks estruturados.
- Desenvolvi e facilitei treinamentos internos, programas de onboarding de novos colaboradores e curadoria de eventos de alinhamento cultural.
- Implementei painéis estratégicos (dashboards) com KPIs e indicadores de RH para otimização de gargalos operacionais e turnover.
- Gerenciei iniciativas de Employee Experience, conduzindo entrevistas de desligamento e análises de benchmarking para retenção de talentos.
- Apoiei ativamente as frentes de comunicação interna e desenvolvimento de políticas institucionais de diversidade e inclusão.

Analista de RH – Assaí Atacadista

Janeiro/2023 – Maio/2025

- Conduzi processos seletivos de alta complexidade e recrutamento em massa simultaneamente para diferentes níveis e setores.
- Elaborei e executei treinamentos de capacitação com foco no desenvolvimento de lideranças operacionais e de loja.
- Realizei a gestão de benefícios, monitoramento de ponto eletrônico, banco de horas e controle de KPIs do setor de Departamento Pessoal.
- Monitorei indicadores de clima organizacional e apoiei a estruturação de Planos de Desenvolvimento Individual (PDI).
- Prestei suporte consultivo à área jurídica com organização de documentos para audiências trabalhistas e acompanhamento do canal de ética.
- Desenvolvi campanhas de endomarketing e ações contínuas de engajamento e pertencimento interno.

Parceiro do Negócio em RH (HRBP) – Hills Rio

Abril/2022 – Setembro/2022

- Atuei como elo entre as necessidades de negócio e as entregas de RH, garantindo a gestão integrada do ciclo de vida dos colaboradores.
- Controlei a documentação de saúde ocupacional (garantindo a conformidade e interface com PCMSO e PPRA/PGR).
- Executei rotinas de administração de pessoal, incluindo gestão de benefícios, cálculo de vale-transporte e apuração de comissões.
- Realizei o tratamento de ponto, controle e compensação de banco de horas, além de apoiar os fechamentos de folha de pagamento.
- Conduzi cálculos rescisórios e realizei a conferência de guias de impostos (GPS, DARF) e holerites.

Estagiário Administrativo de DP – Info Kings

Janeiro/2018 – Maio/2019

- Prestei suporte ao atendimento de clientes externos e realizei o monitoramento ativo de pesquisas de feedback.
- Auxiliei no controle de rotinas de DP, incluindo lançamento de ponto e organização física e digital de arquivos funcionais.
- Apoiei o lançamento de faturamentos de PDV e ofereci suporte técnico ao sistema de controle de ponto dos clientes.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Psicologia (Bacharelado) – Universidade Estácio de Sá

Agosto/2021 – Conclusão prevista: Dezembro/2026

Gestão de Recursos Humanos (Tecnólogo) – IBMR

Agosto/2025 – Conclusão prevista: Dezembro/2026

CURSOS COMPLEMENTARES

- **Fundamentos da Comunicação** – LinkedIn Learning | 2026
- **NR 01: Gestão de Riscos Psicossociais** – Consultoria ImpulseUp | 2025
- **Diversidade, Equidade e Inclusão nas Organizações** – Fênix Educação | 2025
- **Treinamento e Desenvolvimento** – IFSUL | 2025
- **People Analytics** – Convenia | 2025
- **Antirracismo Corporativo** – CrossKnowLedge | 2023
- **Microsoft Excel Professional** – Global Training Technology | 2022
- **DP: Legislação Trabalhista** – Udemy | 2022

IDIOMAS

- **Inglês: Avançado** – Escola de Idiomas Fisk | 2014 - 2018
- **Espanhol: Avançado** – Hispano Brasileiro | 2016 - 2018
- **LIBRAS: Básico** – Clac | *Atual*
- **Francês: Básico** | *Atual*